

IDEALES RÜCKENKISSEN

dank der perfekten Anpassung an die natürliche Krümmung der Wirbelsäule im Lendenbereich. Es wird einfach zwischen Rücken und Rückenlehne auf gewünschter Höhe platziert.

Auch **seitliche Körperstützung** und **lokale Wärme** im Kontaktbereich wird besonderes durch **elativ** erreicht.

Balsam für den Rücken!

Für unterwegs, im Büro oder zu Hause!



PFLEGEHINWEISE

Der **Kissenkern** mit festgenähtem Unterbezug ist **ALLEINE** in der Waschmaschine oder manuell bei 40°C zu waschen. Der abnehmbare **Überzug** ist ebenfalls bei 40°C waschbar.

Ein Produkt von

SANOTEC
MEDICAL

elativ

VORTEILE

- **Perfekte Anpassungsform** sowohl im Nacken als auch im Rücken beim Liegen oder Sitzen.
- **Aktive Entspannung und Prophylaxe gegen Nackenbeschwerden**
Die sanfte Dehnung im Nackenbereich kann zu einer Linderung der Nackenbeschwerden führen.
- **Warm- trockenes Klima im Kontaktbereich**
Das atmungsaktive Material wärmt sich unter der eigenen Körpertemperatur nur im Kontaktbereich auf und gibt die Wärme wieder ab.
- **Hygienisch und antiallergen**
Das Kissen ist komplett waschbar, daher ideal für Personen mit Allergien bestens geeignet.
- **Gesichtsfalten können gar nicht erst entstehen**, weil der Kopf nicht in überflüssiges Kissenmaterial eingebettet wird.
- **Das Schnarchen wird in der Rückenlage reduziert** da der Kopf in einer stabilen, nach vorne gebeugten Position gebracht wird, wodurch der Mund geschlossen bleibt.
- **Klein und handlich, überall zum mitnehmen**
... zu Hause, im Büro oder unterwegs...

Wenn Sie auf **elativ** setzen,
liegen Sie richtig!

vertrieben durch:



©  2013

elativ®

für Nacken und Rücken



Freude am Schlafen

einzigartige Ergonomie
völlig neues Schlafgefühl
entspanntes Nacken
korrigiert Fehlhaltungen
faltenfreier Beautyschlaf
reduziert Schnarchen

Balsam für den Rücken

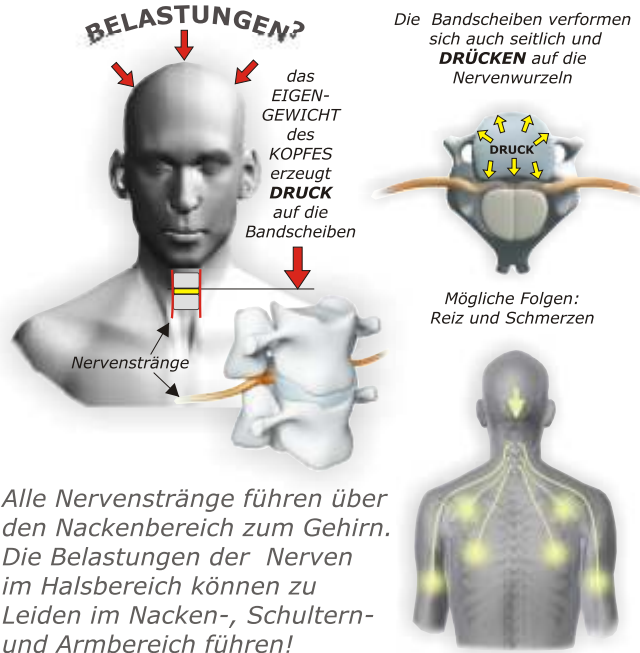
www.elativ.eu

PROPHYLAXE UND AKTIVE ENTSPANNUNG

Mögliche Ursachen für Nacken-, Schulter-, oder Rückenschmerzen:

- eintönige und unbequeme Arbeitsposition
- zu wenig Bewegung
- Überlastung beim Sport oder Arbeit
- die natürliche Abnutzung der Bandscheiben im fortgeschrittenen Alter

DEN URSACHEN
auf den Grund gegangen



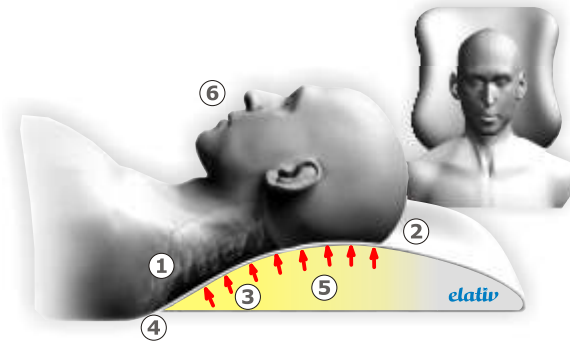
Alle Nervenstränge führen über den Nackenbereich zum Gehirn. Die Belastungen der Nerven im Halsbereich können zu Leiden im Nacken-, Schulter- und Armbereich führen!

Die Ursachen für Schmerzen in diesen Bereichen sind oft auf den **Druck**, der auf die Bandscheiben ausgeübt wird, zurückzuführen.

Ein direkter Verursacher dieser Beschwerden ist, rein physikalisch gesehen, das **Eigengewicht des Kopfes**, welches senkrecht auf die Halswirbelsäule **drückt**. Als Folge werden die Bandscheiben gespannt und seitlich verformt, was zur Reizung der umliegenden Nervenwurzeln führen kann.

Die aktuelle Therapie und Prophylaxe gegen diese Beschwerden besteht unter anderem aus Massage unter Wärmeeinfluss und **Dehnungen!**

AUF **elativ** LIEGEN SIE RICHTIG!



- 1 optimale Lage der Wirbelsäule
- 2 kein Druck am Kopfende
- 3 → leichte Streckung der Wirbelsäule
- 4 perfekte Körperanpassung
- 5 kühler Kopf und warmer Nacken
- 6 weniger Schnarchen in der Rückenlage

Für eine optimale Kopfposition in der **Rückenlage** muss die Wirbelsäule in ihrer natürlichen Position bleiben, die **Auflagehöhe** darf also nicht zu hoch sein. Der **Übergang** zwischen Bett, Kopfkissen und Nacken sollte sehr sanft verlaufen.

Auf **elativ** werden Ihre Nackenmuskulatur und die Bandscheiben besonders in der **Seitenlage** durch sanfte **Dehnung** entlastet. Das hochwertige Material **wärmt sich** im Kontaktbereich durch die eigene Körpertemperatur auf! Das kann auf Dauer zu einer angenehmen **Entspannung** führen.

FÜR IHRE LEBENSQUALITÄT UND IHR WOHLBEFINDEN!

Unserer Meinung nach, sollte die richtige Kopfstütze **die Lage** durch eine optimale Ergonomie **bestimmen** und das Material soll es **halten!** **elativ** "passt-sich-**NICHT-dem Körper-an**" sondern hat bereits eine ideale und **stabile Form** und sorgt dafür, dass der Körper in der optimalen Lage bleibt. Damit können **Fehlhaltungen** im Schlaf **korrigiert** oder vermieden anstatt "konserviert" zu werden!

Das richtige Kissenprofil für die Rückenlage ist für die Seitenlage ungeeignet und umgekehrt!

Die zwei anatomisch unterschiedlichen Kopflagen verlangen auch unterschiedliche Stützprofile, welche nur **elativ** in dieser optimalen Form kombiniert!

Durch eine sanfte, dauerhafte Dehnung der Halswirbelsäule und einer optimalen Form sorgt **elativ** für Entspannung und Wohlbefinden im Nacken- und Schulterbereich.



Die Verwendung von **elativ** ist absolut risikofrei. Falls Sie dennoch Bedenken haben sollten oder unter chronischen Krankheiten leiden, raten wir Ihnen, Ihren Arzt vor oder spätestens nach dem Kauf zu konsultieren! Für eine korrekte Benützung, benötigen die meisten Menschen eine kurze Eingewöhnungszeit. Wir empfehlen daher, das Kissen am Anfang aufmerksam zu benutzen und sich mit ihre Eigenschaften vertraut zu machen. Bereits nach einer kurzen Zeit werden Sie sich so wohl damit fühlen, dass Sie auf **elativ** nicht mehr verzichten wollen. Es ist sehr wichtig, dass Sie das Kissen umdrehen, wenn Sie von der Seitenlage in die Rückenlage wechseln und umgekehrt! Schon bald werden Sie sich an die gleichbleibende Stützform gewöhnen und das Kissen instinktiv suchen und umdrehen.